

Jadłospis

JADŁOSPIS OD 11-19.10.2018r.

11.10.2018r.- czwartek

śniadanie -płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni, razowy z ziarnami , masło, wędliny różne, jajko na twardo, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z cytryną , napój miętowy, owoc.

obiad -zupa fasolowa , kotlet mielony, ziemniaki z koprem, pomidor z cebulką, kompot.

podwieczorek-budyń kakaowy, bułka maślana ser biały, miód, owoc.

12.10.2018r.- piątek

śniadanie -lane kluski na mleku, chleb pszenno-żytni, razowy, z masło, wędliny różne, ser żółty, pomidor, szczypiorek, papryka, herbata z cytryną , napój miętowy, owoc.

obiad -zupa kalafiorowa, pulpet z ryby w sosie pomidorowym, ziemniaki z natką, sur. z kiszanej kapusty, kompot.

podwieczorek-kasza manna na mleku z musem owocowym, bułka z masłem, marchewka, owoc.

15.10.2018r.- poniedziałek

śniadanie- kasza jaglana na mleku, chleb pszenno-żytni, razowy z ziarnami , masło, wędliny różne, jajko na twardo, sałata, papryka, herbata z cytryną , napój miętowy ,soki tłoczone, owoc.

obiad: zupa pieczarkowa, makaron z serem, jogurtem naturalnym, musem owocowym, kompot.

podwieczorek-kakao, bułka grahamka z masłem, serem żółtym ,pomidorem i szczypiorkiem, owoc.

16.10.2018r.- wtorek

śniadanie -ryż na mleku , chleb pszenno-żytni, razowy , masło, wędliny różne, ser żółty, pomidor i szczypiorek, herbata z cytryną, napój miętowy , owoc.

obiad: zupa z fasolki szparagowej, bitka wołowa w sosie ,ziemniaki z koprem , buraczki zasmażane , kompot.

podwieczorek-kisiel z owocami, bułka z masłem , kalarepka do chrupania.

17.10.2018r.- środa

śniadanie - płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni, chleb z siemieniem ,masłem, wędliny różne, ser biały, rzodkiewka, papryka, herbata z cytryną , napój miętowy ,soki tłoczone, owoc.

obiad: zupa zacierkowa , ryż z indykiem i warzywami , kompot.

podwieczorek-napój mleczno-cytrynowy, bułka z masłem, pasta z tuńczyka z ogórkiem i szczypiorkiem, owoc.

18.10.2018r.- czwartek

śniadanie - kasza manna na mleku, chleb żytni, słonecznikowy, z ziarnami z masłem , wędliną różne, ser

żółty, ogórek zielony, marchewka do chrupania, herbata z cytryną, napój miętowy, owoc

obiad- rosół z makaronem, kotlet schabowy , ziemniaki z koprem, mizeria ze śmietaną, kompot.

podwieczorek- kakao, bułka z masłem, wędliną , jajkiem, papryką, owoc.

19.10.2018r.- piątek

śniadanie-zacierka na mleku, chleb żytni, słonecznikowy, z ziarnami z masłem , wędliną, jajkiem, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną, mięta owoc.

obiad -barszcz biały na zakwasie, ryba smażona, ziemniaki z koprem, sur. z kiszonej kapusty, kompot.

podwieczorek- budyń kakaowy, bułka z masłem, dżem, ser biały, owoc.

SZANOWNI RODZICE - zastrzegamy sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie