

## Jadłospis

JADŁOSPIS OD 21-29.06.2018r.

21.06.2018r.- czwartek

śniadanie -płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni, razowy z ziarnami z masłem, wędliny różne, jajko na twardo, ogórek , rzodkiew biała , herbata z cytryną , napój miętowy , owoc.

obiad- zupa pomidorowa z makaronem, schab duszony, ziemniaki z koprem, mizeria, kompot.

podwieczerek-kakao, bułka z masłem, wędliny różne, ser żółty, pomidor ze szczypiorkiem, owoc.

22.06.2018r.- piątek

śniadanie -kasza jęczmienna na mleku, chleb pszenno-żytni, razowy, z masło, wędliny różne, ogórek ,papryka, ser biały, miód, herbata z cytryną , napój miętowy, owoc.

obiad -zupa neapolitańska , ryba w jarzynach, ziemniaki z natką, kompot.

podwieczerek-kawa mleczna, bułka z masłem, wędliny różne, jajko na twardo, kalarepka, owoc.

25.06.2018r.- poniedziałek

śniadanie - lane kluski na mleku, chleb pszenno-żytni, razowy z ziarnami z masłem, wędliny różne, jajko na twardo, ogórek kiszony , rzodkiewka , herbata z cytryną , napój miętowy ,soki tłoczone, owoc.

obiad- zupa jarzynowa , gulasz wołowy , kasza jęczmienna, fasolka szparagowa z masełkiem na liściu sałaty, kompot.

podwieczerek-kakao, bułka grahamka z masłem, wędliny różne ,pomidor ,szczypiorek, ser biały z dżemem

26.06.2018r.- wtorek

śniadanie -makaron na mleku, chleb pszenno-żytni, razowy z ziarnami z masłem, wędliny różne, jajko na twardo, ogórek kiszony , rzodkiewka , herbata z cytryną , napój miętowy , owoc.

obiad- krupnik, pierś z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym, makaron rurki, sałatka wiosenna, kompot.

podwieczerek -kawa mleczna, bułka z masłem, wędliny różne, ser żółty ,pomidor , szczypiorek, owoc.

27.06.2018r.- środa

śniadanie -kasza manna na mleku, chleb pszenne-żytni, z dynią , masłem, wędliny różne, rzodkiewka, sałata, herbata z cytryną , napój miętowy , soki naturalne tłoczone, owoc.

obiad -zupa pieczarkowa, kotlet mielony, ziemniaki z koprem, brokuły, kompot.

podwieczerek-kakao, bułka grahamka z masłem, wędliny różne, ser biały, szczypiorek, papryka, owoc.

28.06.2018r.- czwartek

śniadanie -zacierka na mleku, chleb pszenno-żytni, słonecznikowy, z ziarnami z masłem ,wędliny różne, papryką, ogórek zielony, herbata z cytryną , napój miętowy, owoc.

obiad: rosół z makaronem , indyk duszony z sosie własnym, ziemniaki z koprem, sałata ze śmietaną, kompot

podwieczorek-kawa mleczna, zapiekanki z szynką, serem żółtym, kalarepka do chrupania, owoc.

29.06.2018r.- piątek

śniadanie -ryż na mleku, chleb pszenno-żytni, razowy z masłem , wędliny różne, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną , napój miętowy, owoc.

obiad -zupa zacierkowa, bigos z młodej kapusty z mięsem i kiełbaską, kompot.

podwieczorek-kakao, bułka owsiana z masłem, wędliny różne ,papryka, ser biały, dżem, owoc.

SŁONCZNYCH WAKACJI