

Moje czyste ręce

Jak prawidłowo myć ręce?

To bardzo proste. Wystarczy zapamiętać wierszyk.

- Umyj rączkom brzuszki
- Później plecki
- I paluszki
- Później palce złap na wędkę
- Pokręć kciuki śrubokrętem
- I na koniec swe paluszki potrzyj szybko o dwa brzuszki.



Dłoń do dłoni

Wierzchy dłoni

Między palcami



Spody palców

Kciuki

Koniuszki palców